

令和7年度 第3期

ランニングラボ開催要項

趣 旨 体の使い方を学んで走る！ 体の使い方プラス力の働かせ方を学んで速く走れるようになる、いろんなスポーツが得意になる、怪我をしにくくなる、疲れにくい体になる、日常の姿勢や動きも改善され腰痛や肩こり等の予防になる。

主 催 指定管理者 NPO 法人清水町スポーツ協会

対 象 者 小学2年生～小学6年生

開催日時 **金曜日（全 10 回） 17：00～18：00**

《 1 月 》 9 日・16 日・23 日・30 日

《 2 月 》 6 日・13 日・20 日・27 日

《 3 月 》 6 日・13 日

※予備日：3月27日

会 場 清水町総合運動公園多目的スポーツ広場

募集人員 30 人（先着順・定員になり次第締め切ります）

受 講 料 4, 0 0 0 円（保険代含む）

※受講料は申し込みの際に納めてください。

申込期間 令和7年12月11日（木）～定員に満まで 9：00～20：00 ※12月21日休館日

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、町体育館受付まで提出してください。

持 ち 物 ○ランニングシューズ及び運動のできる服装 ○タオル ○水分補給用飲み物

注意事項 ① 体調が悪い時は、事前に医師の診断を受けてから受講してください。
② 教室中に気分が悪くなったら、講師に報告し指示をあおいでください。
③ 教室終了後はすばやく片付けを済ませてください。
④ 災害時の対応については、別添のとおりとします。
⑤ 教室受講生以外の見学者・付添等については、保険の対象外となりますのでご了承ください。

そ の 他 ①事故について、主催者はその責任を負いません。
②スポーツ協会HP等へ写真を掲載する場合がありますので、あらかじめ御了承ください。なお、個人が特定できないように撮影いたします。

問 合 せ 指定管理者 NPO 法人清水町スポーツ協会（清水町体育館内） 電話 055-971-0160

ランニングラボ申込書

フリガナ			生年月日		平成 年 月 日	
受講者名 (児 童)			性別	男	年齢	歳
				女	学年	年生
保護者名			自宅電話			
			携帯電話			
住 所				電 話		
緊急連絡先	氏名			電 話		
	住所			続柄		
疾 病	ある () ない					

※ 緊急連絡先は、本人に事故があった場合などの緊急連絡先

誓約書

私は、清水町体育館スポーツ教室の参加にあたり、教室の趣旨に賛同して、
児童の健康状態は良好であり、加入保険以外の教室中の不慮の疾病・事故については、
私の責任において処理し、主催者には一切のご迷惑をおかけしないことを誓います

指定管理者 NPO 法人清水町スポーツ協会長 様

令和 7 年 月 日

保護者氏 名